

GENERASI pengguna

Wadah Informasi
Kelab Pengguna

JULAI 2012 • EDARAN PERCUMA

Tip Berbelanja Musim Perayaan

Budaya
Pengguna



Sambutan
Pertandingan
Kepenggunaan
HPM 2012



Keselamatan
Bahan Kimia
Di Rumah



Kelestarian Air
Dapat Menjamin
Kemampuan Bumi



Merancang
Bajet Saya



Kad Diskaun
Siswa 1Malaysia
(KADS1M)



Keracunan
Makanan



Sambutan Pertandingan Kepenggunaan Hari Pengguna Malaysia 2012



Datuk Marimuthu menerima sijil Anugerah Penyertaan Terbanyak HPM 2012 Malaysia Book of Records dari Dato' Saripuddin, Ketua Setiausaha KPDNKK.

Tahun 2012 merupakan ulang tahun ke-11 bagi Pertandingan Kepenggunaan sempena Hari Pengguna Malaysia yang dianjurkan oleh Gabungan Persatuan-Persatuan Pengguna Malaysia (FOMCA) sejak tahun 2002. FOMCA sekali lagi telah mencatat rekod baru dengan memperoleh penyertaan keseluruhan berjumlah **115,447** dalam pertandingan kepenggunaan. Di atas kejayaan itu, FOMCA berjaya mencatat sejarah dan menerima pengiktirafan "Penyertaan Terbanyak Pertandingan Kepenggunaan" daripada *Malaysia Book of Records* (MBOR) pada tahun ini dengan memperbaharui rekod pada tahun 2010 iaitu 61,044 penyertaan.

Sebanyak 10 kategori pertandingan kepenggunaan dipertanding, bermula bulan Januari hingga Mei 2012. Antaranya ialah, Pertandingan Melukis Kartun Kepenggunaan, Pertandingan Fotografi Kepenggunaan, Pertandingan Menulis Esei Kepenggunaan, Pertandingan

Melukis Poster Kepenggunaan, Pertandingan Buku Skrap Kepenggunaan, Pertandingan Mewarna Kepenggunaan, Pertandingan Blog Kepenggunaan, Pertandingan Video Montaj, Pertandingan "SPEAK UP" dan Anugerah Penyertaan Terbanyak Peringkat Sekolah. Hadiah keseluruhan pertandingan berupa wang tunai berjumlah RM 200,000 disediakan kepada para pemenang.

Kerjasama daripada semua pihak, terutamanya Kementerian Pelajaran Malaysia, Jabatan Standard Malaysia, pihak korporat dan para guru sekolah yang dedikasi, pihak urus setia telah berjaya mengadakan Ceramah Kepenggunaan dan Pertandingan Mewarna Kepenggunaan di dewan komuniti dan Pasar raya Besar Giant yang terpilih seluruh negeri di Malaysia termasuk Sabah dan Sarawak dengan melibatkan 150 buah sekolah rendah dan menengah dengan jumlah penyertaan sebanyak 64,493 pelajar. Di samping itu, pertandingan



Bil. 11, Edisi Julai 2012

Sidang Redaksi

Penasihat

Y.Bhg Datuk Marimuthu Nadason
Presiden, Gabungan Persatuan-Persatuan
Pengguna Malaysia

Ketua Sidang Pengarang

Mohd Yusof Abdul Rahman

Timbalan Ketua Sidang Pengarang

Siti Rahayu Zakaria

Sidang Pengarang

Yu Kin Len, Pusat Penyelidikan dan Sumber Pengguna
Foon Weng Lian, Forum Air Malaysia
Mohana Priya, Persatuan Pengguna Standard Malaysia
Bahagian Gerakan Kepenggunaan, KPDNKK
Bahagian Kokurikulum, Kementerian Pelajaran Malaysia

Generasi Pengguna merupakan terbitan usahasama Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan (KPDNKK) dan FOMCA. Ia diterbitkan setiap bulan khusus untuk Kelab Pengguna Sekolah. Edaran naskhah adalah percuma.

Editor

GENERASI PENGGUNA
No 1D-1, Bangunan SKPPK,
Jalan SS 9A/17,
47300 Petaling Jaya, Selangor.
Tel : 03-7876 2009
Faks : 03-7877 1076
E-mel : fomca@fomca.org.my

Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan
No 13, Persiaran Perdana, Presint 2,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62623 Putrajaya.
Sesawang : www.kpdnkk.gov.my
Hotline : 1-800-886-800
Tel : 03-8882 5500
Faks : 03-8882 5762

Cetakan

Percetakan Asas Jaya (M) Sdn Bhd
No. 5B Tingkat 2, Jalan Pipit 2
Bandar Puchong Jaya,
47100 Puchong Jaya
Selangor Darul Ehsan

mewarna juga telah diadakan di 38 pusat komuniti dan 13 Pasar raya Besar Giant di Semenanjung Malaysia. Bagi pertandingan mewarna yang melibatkan pelajar tadika dan pelajar sekolah rendah juga mencatatkan penyertaan terbanyak, berbanding tahun-tahun yang lalu, iaitu sebanyak 32,120 orang.

FOMCA juga turut mengadakan Pertandingan Penyertaan Terbanyak bagi tujuan untuk meningkatkan penyertaan dari SK, SJKC, SJKT dan SMK di samping mengiktiraf sekolah dan penglibatan guru-guru yang bergerak secara sukarela dalam mendidik pengguna muda tentang ilmu kepenggunaan.

- a) **Kategori Sekolah Menengah** - SMK Bandar T6, Johor (4,641 penyertaan dan menang 3 tahun berturut).
- b) **Kategori Sekolah Jenis Kebangsaan Tamil** - SJKT ST Theresa's Convent, Perak (2,473 penyertaan)
- c) **Kategori Sekolah Jenis Kebangsaan Cina** - SJKC Union, Penang (2,284 penyertaan)
- d) **Kategori Sekolah Kebangsaan** - SK Sungai Pelong, Selangor (1,074 penyertaan)

FOMCA turut memberi Anugerah Tokoh FOMCA 2012 kepada Tuan Haji Ahmad bin Othman, Timbalan Presiden FOMCA di atas jasa dan sumbangan beliau dalam mendidik pengguna di Malaysia.

Majlis Penyampaian Hadiah Pertandingan Kepenggunaan merupakan acara kemuncak Program Pertandingan Kepenggunaan sempena Hari Pengguna Malaysia 2012, telah disempurnakan oleh Ketua Setiausaha, Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan, Datuk Saripuddin Kasim di Dewan Sultan Iskandar, Universiti Teknologi Malaysia pada 14 Julai 2012. Turut hadir pada majlis ini adalah Presiden



Haji Ahmad Othman, Presiden PELINDUNG Kelantan menerima anugerah Tokoh Kepenggunaan FOMCA

FOMCA, wakil daripada Jabatan Standard Malaysia dan Bahagian Kokurikulum dan Kesenian, Kementerian Pendidikan Malaysia.

Seramai 2,000 orang pengunjung hadir pada majlis ini. Rata-rata terdiri daripada pelajar sekolah, guru-guru, pensyarah, ibu bapa, wakil daripada agensi kerajaan, wakil korporat serta orang awam.

Pelbagai acara menarik yang telah dijalankan, antaranya Pertandingan Mewarna Akhir Kepenggunaan yang disertai oleh seramai 847 penyertaan oleh pelbagai peringkat umur dari 4 tahun hingga 50 tahun. Acara lain adalah Pertandingan Mereka Cipta menggunakan "Bahan Kitar Semula", gerai pameran daripada agensi kerajaan, korporat dan badan NGO serta demonstrasi daripada Unit Pengesan K9 PDRM Negeri Johor. Turut diadakan adalah Ceramah Perlindungan Pengguna Kewangan yang Diperkukuhkan oleh PIDM dan penerangan mengenai LPG Safety oleh PETRONAS.

Pemenang bergambar bersama Ketua Setiausaha KPDNKK dan tetamu kehormat lain





Budaya Pengguna

“Budaya ini sebenarnya menimbulkan gaya hidup membazir, terlalu mengejar kecantikan atau rupa yang sentiasa muda,”

Budaya sering ditakrifkan sebagai gaya hidup sesuatu masyarakat. Pengguna pula merujuk kepada orang yang membeli barang dan menggunakan perkhidmatan bagi memenuhi kehendak dan keperluannya. Apabila kedua-duanya digabungkan, ia membawa maksud gaya hidup membeli barang dan perkhidmatan untuk memuaskan kehendak dan keperluan pengguna.

Terdapat beberapa budaya pengguna yang dapat dikenal pasti. Antaranya:

- **Budaya mewah**

Semua perniagaan inginkan pengguna terus berbelanja besar tanpa had agar mereka mendapat keuntungan yang berlebihan. Oleh itu, budaya hidup mewah sentiasa ditonjol dengan pelbagai cara dalam promosi dan iklan perniagaan. Penonjolan budaya ini telah menyebabkan masyarakat mengukur kejayaan seseorang berdasarkan harga pakaian, rumah besar, kereta besar dan segala kemewahan yang lain.

- **Budaya kesetiaan jenama**

Dalam pasaran hari ini, hampir setiap produk memiliki jenamanya sendiri. Jenama ini sentiasa ditonjol dan diiklan supaya bersebat dalam ingatan pengguna. Pengguna juga sering dirangsang untuk beranggapan bahawa penggunaan jenama tersebut akan menimbulkan harga hidup dan keistimewaan pada dirinya.

- **Budaya membazir**

Rokok, minuman keras, makanan segera merupakan antara produk yang sering diiklan dan dipromosi melalui pelbagai media. Penggunaan produk ini bukan sahaja menyemaikan tabiat membazir, tetapi juga berbahaya dan merugikan, terutamanya kepada golongan muda.

- **Budaya iklan**

Pengguna sering menjadikan iklan sebagai

panduan apabila ingin membeli sesuatu barang. Ini disebabkan pengguna didedahkan dengan iklan setiap hari. Budaya ini sebenarnya menimbulkan gaya hidup membazir, terlalu mengejar kecantikan atau rupa yang sentiasa muda, tanpa memikirkan kesannya kepada aspek kerohanian, sifat tamak dan mementingkan kebendaan, ego dan sebagainya.

- **Budaya tamak**

Para peniaga yang mahu mengaut keuntungan, akan sering menanamkan sikap tamak dalam kalangan pengguna. Kelemahan secara semula jadi ini sering dieksploitasi oleh pihak yang terlibat dengan gores dan menang, skim cepat kaya, pelaburan haram dan sebagainya. Pengguna akan ditawarkan dengan keuntungan yang lumayan dengan pelaburan yang kecil. Selain itu, pengguna juga disogok dengan testimoni oleh golongan tertentu, seperti selebriti, tokoh agama dan sebagainya, untuk meyakinkan pengguna.

- **Budaya jelita**

Keinginan untuk kelihatan jelita merupakan idaman yang tidak pernah luntur, terutamanya bagi kaum wanita. Bagi memenuhi impian ini, pelbagai jenis perniagaan yang menampilkan alat solek, fesyen pakaian, pusat rawatan dan pelangsingan, spa dan sebagainya telah diwujudkan. Ramai pengguna hari ini berada dalam budaya hidup jelita yang dipasarkan oleh para peniaga.

Sebenarnya, kepenggunaan lahir daripada amalan budaya pengguna yang mengalami pelbagai masalah sosial dan kerohanian. Kepenggunaan bukan sahaja diwujudkan untuk memastikan bahawa keluaran produk yang selamat dan bermutu, amalan perniagaan yang beretika, namun lebih penting lagi membentuk masyarakat yang berhemat dan menjalani kehidupan yang mampan.



Keselamatan Bahan Kimia Di Rumah

Bahan kimia kegunaan isi rumah kebiasaannya digunakan bagi tujuan penjagaan peralatan dan perkakasan isi rumah serta untuk mengekalkan kebersihan dan keselesaan suasana di rumah.

TETAPI pernahkah anda terfikir sama ada bahan-bahan kimia ini SELAMAT?

Tahukah anda?

- Peluntur yang berasaskan klorin dan bahan pencuci berasaskan amonia (seperti pencuci tingkap, wax beramonia) TIDAK boleh dicampurkan. Jika kedua-dua bahan ini dicampurkan, gas klorin yang bertoksik akan dibebaskan. Jika anda terhidu secara berlebihan, ia boleh menyebabkan sesak nafas dan merosakkan paru-paru anda.
- Pencuci ketuhar dan dapur yang mengandungi sebatian natrium hidroksida (NaOH) pada kepekatan tinggi adalah sangat bertoksik. Jika terkena pada anggota tubuh, ia boleh menghakis!
- Terdapat bahan kimia yang sangat beralkali (seperti pencuci dapur) dan bahan kimia yang sangat berasid (seperti pencuci mangkuk tandas). Jika kedua-dua bahan kimia ini tercampur, tindak balas yang kuat akan berlaku dan bahan kimia tersebut boleh terpercik pada anggota tubuh dan menyebabkan kecederaan.

Elakkan Bahaya Bahan Kimia !!

Bahan-bahan kimia kegunaan isi rumah adalah selamat jika ia digunakan, disimpan dan dibuang mengikut arahan yang tertera pada label bekas bahan-bahan kimia tersebut.

Tip Keselamatan Penggunaan Bahan Kimia di Rumah

- BELI bahan kimia untuk kegunaan isi rumah yang mempunyai label.
- DIDIK kanak-kanak tentang bahaya bahan kimia kerana ia tidak boleh disentuh dengan sesuka hati.
- SIMPAN bahan kimia jauh daripada pandangan atau capaian kanak-kanak.

- PASTIKAN anda tidak memindahkan kandungan bahan kimia ke dalam bekas lain yang tidak berlabel. Biarkan ia di dalam bekas asal.
- BACA dan FAHAM label serta langkah kecemasan yang terdapat pada bekas bahan kimia sebelum menggunakannya.
- ELAKKAN daripada mencampurkan dua bahan kimia yang berlainan.
- PASTIKAN anda tidak menanggalkan label pada bekas bahan kimia kerana ia mengandungi nombor telefon kecemasan dan maklumat khidmat pelanggan pengeluar bahan kimia tersebut.
- PASTIKAN anda menggunakan alat perlindungan diri, seperti sarung tangan getah dan alat pelindung mata sebagai langkah keselamatan.
- Anda juga boleh merujuk Pusat Racun Negara untuk mendapatkan sebarang maklumat tentang bahaya bahan kimia isi rumah.

Kepentingan Label

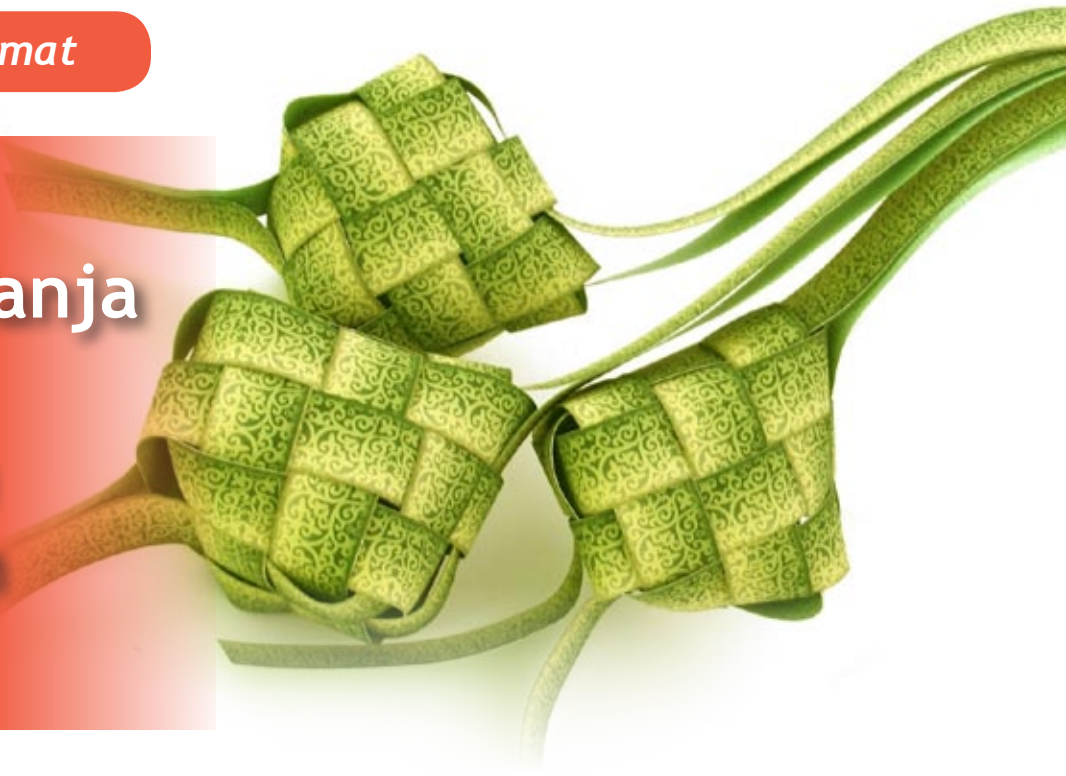
Setiap bekas bahan kimia diwajibkan mempunyai label keselamatan yang mempunyai maklumat tentang amaran, bahaya serta cara penggunaan dan penyimpanan yang selamat. Oleh itu, label adalah amat penting.

BACA LABEL !!!

Ikut arahan dan fahami penggunaan bahan kimia pada label untuk mengelakkan kecederaan dan kecelakaan.



Tip Berbelanja Bulan Ramadhan Dan Musim Perayaan



Bersederhana dalam kehidupan adalah petua terbaik untuk mengawal nafsu daripada berbelanja berlebihan di sepanjang bulan Ramadan dan menjelang musim perayaan ini. Antara langkah-langkah yang boleh menjimatkan perbelanjaan dapur dan belanja makanan isi rumah adalah seperti berikut:-

a) Membeli secara pukal

Anda boleh membeli barangan secara pukal untuk barangan harian yang tahan lama seperti beras, minyak masak, sabun basuh dan syampu untuk sebulan sekali. Bagi barangan basah, seperti ikan, ayam, sayur-sayuran, dibeli secara 2 minggu sekali. Anda boleh menyimpan makanan di dalam penyejuk beku untuk mengekalkan kesegaran makanan tersebut. Anda perlu merancang pembelian dengan menyediakan senarai barangan yang perlu dibeli. Elakkan membuat pembelian yang tidak dirancang.



b) Jualan promosi

Promosi jualan murah semakin diperhebat menjelang musim perayaan ini. Persaingan sengit yang sihat ini akan memberi pilihan kepada pengguna. Menurut pakar psikologi, suri rumah suka mengamalkan tabiat setia pada sesuatu kedai atau pasar raya. Tabiat ini perlu dielakkan. Dengan adanya jualan murah di merata tempat, ia menggalakkan anda untuk membuat perbandingan harga. Fikirkanlah sama ada pasar raya yang bakal dikunjungi menawarkan penjimatan yang sangat berbaloi kepada anda.

c) Buat perbandingan harga barangan

Membuat perbandingan harga barangan merupakan cara tradisi yang seharusnya perlu diamalkan oleh pengguna. Menjelang musim perayaan, mungkin ada segelintir peniaga mengambil kesempatan untuk menaikkan harga makanan dan barangan. Dalam hal ini, anda perlu berhati-hati dan sentiasa melihat perubahan harga tersebut, kerana pada setiap musim perayaan, kerajaan akan mengeluarkan senarai harga barangan kawalan musim perayaan bagi barangan terpilih.

d) Guna semula perabot dan perhiasan rumah

Anda sudah pasti inginkan perhiasan rumah yang kelihatan cantik dan baru semasa musim perayaan. Anda boleh menggunakan semula perabot lama dengan mengecat semula, mencuci dan membaikinya. Sekiranya anda seorang yang kreatif dan berkemahiran, anda boleh mengubah

peralatan perhiasan rumah agar ia kelihatan menarik seperti mengubah semula susunan bunga dan susun atur perabot anda.

e) Menyediakan makanan di rumah

Faktor kesuntukan masa, terutama bagi wanita yang bekerjaya, adalah alasan untuk tidak menyediakan makanan sendiri di rumah. Amalan menyediakan makanan di rumah lebih menjimatkan dan kebersihannya lebih terjamin. Anda boleh mengurangkan kekerapan membeli makanan di bazar-bazar Ramadan. Mungkin anda tidak menyedari, dengan berbelanja di luar, anda telah membayar kos-kos seperti upah tukang masak, pekerja, sewa kedai atau tapak gerai, pengangkutan dan sebagainya, yang menjadikan harga makanan tersebut mahal.

f) Kawal penggunaan air dan tenaga

Menurut satu kajian, purata penggunaan air pengguna domestik di Malaysia ialah sebanyak 226 liter per kapita sehari. Menurut data yang dikeluarkan oleh Jabatan Pengairan dan Saliran, purata penggunaan air dalam satu mandian ialah sebanyak 50 liter hingga 100 liter sehari. Penggunaan air dan elektrik yang membazir akan merugikan anda kerana pada akhir bulan anda terpaksa membayar bil-bil yang tinggi. Gunakanlah cahaya matahari untuk menerangi rumah anda dan lampu kalimantang atau produk yang cekap tenaga.

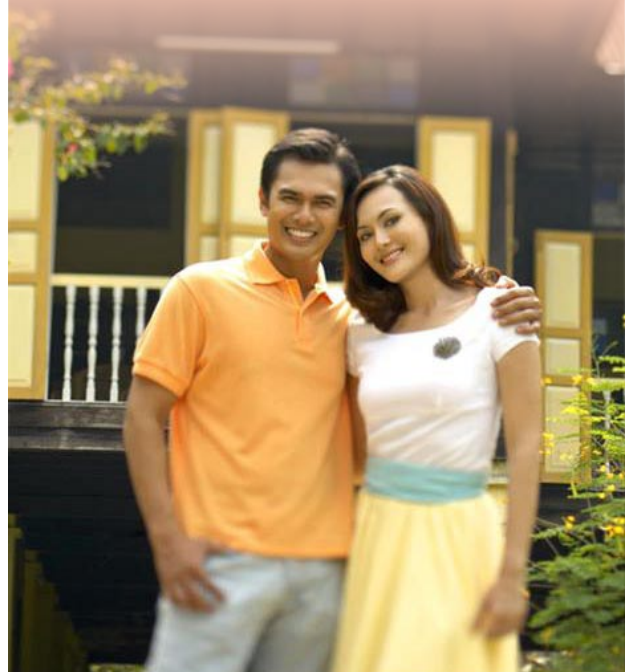
g) Menilai keperluan, kehendak dan rangsangan

Anda perlu menilai sama ada anda benar-benar memerlukan sesuatu barang? Atau anda hanya mahukannya? Bolehkah anda menangguhkan pembelian ini? Adakah terdapat barang alternatif yang lebih murah? Persoalan-persoalan ini perlu difikirkan sebelum anda membuat keputusan untuk membeli barangan. Mengikut pengalaman bagi kaum wanita, setelah membeli baju, mereka memerlukan tudung yang berpadanan, kemudian mendapatkan aksesori seperti kerongsang, rantai, beg tangan yang bersesuaian dengannya. Faktor rakan sebaya juga turut mempengaruhi anda dalam berbelanja. Seolah-olah anda setaraf dengan rakan tersebut apabila anda berekspresi atau bergaya seperti mereka.

Fikirkanlah, wang sering dikatakan mudah untuk dibelanjakan, tetapi sangat susah untuk disimpan. Oleh itu, pilihan di tangan anda. Berbelanjalah secara berhemat untuk kesejahteraan pada masa hadapan.



“Anda perlu menilai sama ada adakah anda benar-benar memerlukan sesuatu barang? Atau anda hanya mahukannya? Bolehkah anda menangguhkan pembelian ini? Adakah terdapat barang alternatif yang lebih murah?”



Apa itu Bajet Kewangan?

Bajet merupakan pelan perbelanjaan, iaitu cara untuk mengimbangi wang yang anda miliki dengan wang yang anda belanjakan.

Bajet kewangan berdasarkan kepada pendapatan dan perbelanjaan. Pendapatan ialah wang yang masuk ke dalam poket anda. Perbelanjaan pula ialah perkara yang memerlukan anda mengeluarkan wang. Oleh kerana pendapatan setiap orang berbeza, maka bajet kewangan anda perlu bersesuaian dengan kedudukan kewangan anda.

Bajet kewangan haruslah berdasarkan kepada MATLAMAT, KEPERLUAN DAN KEHENDAK.

Seperti yang anda boleh lihat pada carta di bawah, kadangkala sukar untuk membezakan antara **Keperluan** dan **Kehendak**. Semakin lama, keperluan asas semakin bertambah, iaitu selain daripada makanan dan minuman, tempat tinggal dan pakaian. Keperluan juga bergantung kepada latar belakang setiap individu. Kini, telefon mudah alih merupakan satu keperluan untuk berkomunikasi. Namun, telefon mudah alih ada yang berharga RM100 dan yang lain berharga RM3,000. Ringkasnya, keperluan hanya terhad beberapa sahaja, namun kehendak boleh jadi tiada penghujungnya.

Bagaimana anda boleh mula merancang bajet?

Untuk membuat satu perancangan kewangan, senaraikan pendapatan dan perbelanjaan tetap iaitu perbelanjaan yang tidak berubah dari bulan ke bulan seperti

sewa rumah, ansuran rumah dan pinjaman kereta. Perbelanjaan yang lain adalah pemboleh ubah, iaitu berubah-ubah setiap bulan, seperti bil elektrik, air, telefon mudah alih, pakaian, perubatan dan sebagainya.

Kemudian, anda perlu tahu bagaimana membelanjakan duit anda. Anda boleh senaraikan apa yang anda beli dan berapa yang anda belanjakan. Ia memerlukan masa dan usaha yang tinggi, tetapi ia memberi manfaat kerana anda dapat mengetahui berapa banyak wang yang telah dibelanjakan dan ke mana ia dibelanjakan.

Dalam tempoh 30 hari seterusnya, setiap kali anda berbelanja, catatkan dalam buku perancangan. Catat semua perbelanjaan, sama ada dalam nilai yang kecil atau besar.

Pada hujung bulan, gunakan kalkulator untuk menjumlahkan duit yang telah anda belanjakan. Kirakan perbelanjaan sebulan secara purata.

Bagaimana anda hendak memutuskan bilakah masanya untuk anda berbelanja?

Sebelum anda memikirkan bilakah masa yang sesuai untuk anda berbelanja, soalan berikut mungkin dapat membantu anda membuat keputusan tentang perkara

.... bersambung ke muka 11

Matlamat	Keperluan	Kehendak
- Memiliki sebuah kereta - Memiliki sebuah rumah - Berkahwin - Mempunyai perniagaan sendiri - Pendidikan yang baik untuk anak - Bersara dengan selesa - Bersedekah	- Makan dan minum - Tempat tinggal - Pakaian - Masa berkualiti dengan keluarga - Kereta/motosikal - Telefon mudah alih - Komputer	- Makan malam di tempat yang mewah - Banglo seperti rumah peranginan - Pakaian berjenama - Pakej percutian yang mahal. - Telefon canggih yang terkini. - Komputer canggih yang terkini. - Kereta mewah.

Merancang Bajet Saya



Topik kali ini akan membincangkan langkah-langkah bagi anda membuat perancangan atau bajet kewangan. Rujuk jadual di bawah sebagai panduan dan anda boleh mempraktikkan bermula daripada sekarang.

- **Langkah 1 :** Catatkan berapakah wang yang anda terima sehari/ seminggu / sebulan daripada ibu bapa anda.
- **Langkah 2 :** Rancang dan tuliskan, perkara-perkara yang anda ingin lakukan atau ingin anda beli dengan wang saku tersebut. Tuliskan perancangan bermula dari hari Isnin hingga Ahad. Sekiranya anda tidak pasti, apakah yang anda ingin beli atau lakukan, anda boleh membuat amaun anggaran yang anda akan belanjakan pada hari tersebut.
- **Langkah 3 :** Kemudian, pastikan anda mengikut perancangan yang telah dibuat, dan sentiasa mencatatkan setiap pembelian anda.
- **Langkah 4:** Pada akhir minggu (Ahad), kirakan semua jumlah perbelanjaan anda dan lihat sama ada terdapat lebihan (baki). Sekiranya tiada lebihan baki, anda tidak mempunyai wang simpanan. Anda

boleh teruskan merancang bajet anda sehingga wang saku anda mempunyai lebihan (baki).

- **Langkah 5:** Catatkan jumlah wang lebihan tersebut setiap minggu dan kirakan jumlah wang lebihan yang boleh anda simpan selama sebulan. Kemudian kirakan jumlah pada tempoh setahun.

Jadual ini boleh dilekatkan pada dinding dan buku peribadi khas anda, Anda perlu ingat, bajet ini tidak berjaya sekiranya anda tidak mematuhiinya. Oleh itu, rancanglah kewangan anda dari sekarang untuk mencapai segala yang anda impikan pada masa hadapan.

Merancang Bajet Saya

ISNIN	SELASA	RABU	KHAMIS
<i>Contoh:</i> Roti : 50 sen Karipap : 30 sen Air Sirap : 50 sen Jumlah : RM 1.30			
JUMAAT	SABTU	AHAD	JUMLAH
			Wang terima : Belanja : Baki :

- Berapakah jumlah wang belanja yang anda terima seminggu /sehari ? RM _____
- Berapa banyakkah wang yang anda dapat simpan? (anggaran)
 RM _____ x 1 bulan/4 minggu = RM _____
 RM _____ x 12 bulan/1 tahun = RM _____

Kelestarian Air Dapat Menjamin Kemampanan Bumi

Air merupakan keperluan asas kepada kehidupan. Namun, kebanyakan orang yang tinggal di negara-negara maju tidak memikirkan tentang air yang mereka gunakan sebagai air minuman, untuk menyediakan makanan dan sanitasi. Di negara-negara membangun pula, pencarian sumber air yang bersih dan selamat boleh menjadi krisis harian.

Berjuta-juta orang mati setiap tahun. Kebanyakannya adalah kanak-kanak yang disebabkan oleh penyakit-penyakit pembawaan air. Penyakit ini sebenarnya boleh dielakkan jika bekalan air dan perkhidmatan sanitasi yang bersih dan selamat dapat dibekalkan.

Sandra Postel, pengarah Projek Dasar Air Global dan Felo Persatuan Geografi Kebangsaan, mengatakan bahawa pengurangan sumber air tawar mencerminkan masalah ini. Kenyataan ini diutarakan semasa Sidang Pembangunan Mampan Persatuan Bangsa-bangsa Bersatu (Rio +20) di Brazil yang berlangsung dari 20 hingga 22 Jun 2012. "Masalah yang meruncing ini menjadi nyata melalui kehabisan air bawah tanah dan pengeringan sungai atau tasik yang merupakan sumber air pengairan untuk menanam makanan sendiri," Menurut beliau lagi, "Hubungan antara pengurangan sumber air, jaminan makanan dan perubahan iklim mendorong masalah air. Ini perlu diatasi dengan segera."

Sejak Sidang Kemuncak Bumi 1992, perkhidmatan bekalan air minuman yang bersih dan selamat telah diberikan kepada 1.7 bilion orang di seluruh dunia melalui

projek penukaran paip air, sistem penuaian air hujan dan simpanan.

Walau bagaimanapun, pada masa ini masih terdapat 880 juta orang yang tidak dapat menikmati bekalan air yang bersih. "Begitu juga masih belum terdapat sebarang kemajuan dalam sanitasi," kata Postel. "Di luar sana masih terdapat 2.7 bilion orang yang tidak dapat menikmati kemudahan sanitasi yang sempurna. Oleh itu, cabaran-cabaran yang sedia ada mesti di atasi secepat mungkin." Dalam tempoh 50 hingga 75 tahun yang akan datang, pemimpin-pemimpin dunia perlu mencuba sedaya upaya untuk menurunkan angka-angka tersebut, walaupun jumlah penduduk dunia akan meningkat sebanyak 3 bilion orang pada masa itu.

Lebih kurang 5,000 orang kanak-kanak mati setiap hari disebabkan oleh penyakit-penyakit yang boleh dielakkan, seperti kolera dan disenteri. Penyakit-penyakit ini tersebar disebabkan oleh penggunaan air tercemar untuk minum dan memasak. Kekurangan air untuk kebersihan peribadi juga menyebabkan penyebaran penyakit yang boleh dielakkan, seperti trakoma, yang telah menyebabkan 6 juta orang buta di seluruh dunia.

Kekurangan air juga telah menyebabkan ramai keluarga miskin yang terus berada dalam kitaran kemiskinan dan tidak mendapat pendidikan yang sempurna. Golongan miskin ini menghabiskan lebih banyak masa dalam keadaan yang tidak sihat, menjaga kanak-kanak yang berpenyakit ataupun terpaksa mengambil air dari tempat yang sejauh 6km sehari. Ini menyebabkan mereka tidak mempunyai masa untuk belajar ataupun melakukan



aktiviti yang boleh meningkatkan taraf kehidupan mereka.

Persaingan menjadi semakin sengit untuk mendapatkan komoditi yang tidak ternilai ini. Pertanian telah menuntut sebahagian besar (70%) daripada air tawar yang sedia ada di dunia, manakala 22% telah diambil oleh industri. Kawasan tadahan air dan akuifer tidak menghormati sempadan politik dan negara-negara berjiran tidak bekerjasama untuk memulihara sumber ini. Oleh itu, sumber air berpotensi besar untuk menjadi konflik antarabangsa pada masa akan datang.

Setiap hari, permintaan air semakin bertambah, manakala sumber air tawar pula semakin berkurangan. “Kita semakin mendekati had penggunaan air bawah tanah,” kata Postel, “Ini memberikan kesan yang jelas kepada jaminan air sedunia. Kadar penghabisan air bawah tanah telah berganda sejak 1960.”

Sebahagian daripada air bawah tanah di bumi ialah air fosil, yang dihasilkan berjuta-juta tahun dahulu semasa iklim bumi pada ketika itu banyak berbeza daripada iklim sekarang. Sumber air bawah tanah hari ini adalah terbatas, sama seperti yang dialami oleh petroleum. Akuifer yang lain boleh diperbaharui. “Namun kini kita sedang mengepam sumber air bawah tanah pada kadar yang lebih cepat daripada kadar yang ia boleh dicas semula,” jelas Postel. “Keadaan ini sedang berlaku di India, Utara China, California dan banyak tempat lagi. Kita mesti mencari satu titik keseimbangan di antara kadar pengepaman dan cas semula.”

Kedahagaan manusia yang semakin bertambah ini membawa satu masalah besar kepada ekosistem akuatik. “Semasa kita mengambil air dari sungai, dataran banjir dan kawasan tadahan air, ekosistem-ekosistem ini menanggung beban kekurangan air dan mula tercemar ataupun hilang,” kata beliau. “Kita juga akan menanggung kesan tersebut kerana kehidupan kita bergantung kepada ekosistem-ekosistem ini.

Tambah Postel lagi, terdapat banyak jalan penyelesaian yang ada jika air digunakan dengan lebih produktif. Perubahan bermula dengan pengurusan sumber air yang cekap dan berterusan.

70% air yang digunakan sedunia untuk pertanian. Jadi, sektor tersebut yang harus menggunakan air yang lebih cekap melalui cara-cara seperti menanam tanaman yang sesuai untuk iklim setempat.

Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu telah mengiktiraf “Hak kepada bekalan air yang bersih dan selamat serta sanitasi, yang merupakan keperluan manusia untuk membolehkan manusia menikmati kehidupan dan hak yang lain” pada tahun 2010.

.... bersambung dari muka 9

yang perlu dilakukan:

- Perbelanjaan manakah yang tidak boleh dipotong?
- Berapakah perbelanjaan minimum yang anda perlukan untuk hidup?
- Perbelanjaan yang mana satu ialah **Keperluan** dan yang mana satu **Kehendak**?
- Apakah yang akan berlaku jika anda menangguhkan beberapa perbelanjaan?
- Bolehkah anda membeli produk yang sama tetapi berharga lebih rendah?



Setelah anda mengkaji carta pendapatan dan perbelanjaan, maka anda telah bersedia untuk membuat bajet peribadi. Catatkan berapa banyak wang yang anda perlukan bagi setiap jenis perbelanjaan dalam sebulan. Sebagai contoh: RM300 untuk makan minum, RM100 untuk pengangkutan dan RM100 untuk simpanan dan sebagainya.

Cuba tetapkan matlamat jangka pendek dan matlamat jangka panjang. Contoh matlamat jangka pendek: hadkan wang untuk makan minum sebanyak RM10 sehari. Contoh matlamat jangka panjang: simpan RM1,000 untuk membeli peti sejuk atau melangsaikan hutang.

Bilakah anda perlu ubah bajet saya?

Jangan panik atau kecewa jika anda tidak dapat mematuhi bajet anda sepenuhnya. Ia mengambil masa dan memerlukan latihan untuk mengubah sebarang tingkah laku, lebih-lebih lagi tabiat berbelanja!. Anda mungkin perlu mengubah bajet anda mengikut keperluan anda dan keluarga. Jika pendapatan anda bertambah atau berkurangan, anda perlu mengubahnya. Yang penting, anda mempunyai satu pelan dan anda dapat menguruskan kewangan anda.

Sentiasa ingat untuk “Mengamalkan Pengurusan Kewangan Berhemat Sebagai Budaya Hidup”

Sumber : Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK)

Keracunan Makanan

Keracunan makanan berlaku akibat memakan makanan yang tercemar.

Tiga jenis pencemaran makanan utama

1. Biologiikal - bakteria, fungi (kulat dan yis) dan virus
2. Fizikal – benda atau bahan asing seperti rambut, cebisan kaca, paku dan lain-lain.
3. Kimia – racun serangga, racun rumpai, bahan pencuci kimia, aditif makanan seperti pengawet yang berlebihan.

Bagaimana makanan boleh tercemar?

- Menggunakan bahan mentah yang tercemar dengan kuman.
- Menyediakan makanan dengan cara yang tidak bersih.
- Menggunakan peralatan yang kotor.



- Menghidangkan makanan dengan cara yang tidak bersih.
- Menyimpan makanan dengan cara yang tidak sempurna.

Tanda-tanda dan gejala keracunan makanan

- Loya dan muntah
- Memulas dan sakit perut
- Cirit-birit
- Sakit di bahagian abdomen (perut)
- Kadang-kadang demam dan cirit-birit

Bagaimana mencegah keracunan makanan

1. Percayakan deria anda: 3 langkah kenali makanan rosak atau basi
 - a. Lihat - Rupa (berlendir), warna berlainan dari biasa, lihat tarikh luput dan bentuk (makanan dalam tin)
 - b. Bau - Berbau tidak enak dan kurang menyenangkan.
 - c. Rasa - Mempunyai rasa yang pelik dan basi.
2. Pilihlah makanan
 - Yang masih panas dan segar
 - Yang tidak terdedah (tidak dihindangi lalat atau serangga)
 - Tidak berbau masam dan tidak busuk



“Jagalah kebersihan apabila menyediakan makanan setiap masa. Gunakan tuala yang berasingan untuk membersihkan meja, lap peralatan dan untuk lap tangan.”

- Tidak berlendir
 - Tidak berubah warna
 - Tidak berasa masam
 - Makanan yang dibungkus dengan bahan yang bersih
 - Mengambil makanan dengan peralatan yang bersih
3. Tidak menggunakan atau memakan makanan dalam tin atau paket jika:
 - Tin kemik atau karat
 - Paket bocor
 - Gelembung
 - Rosak dalam apa jua bentuk
 - Tamat tempoh penggunaan
 4. Lindungi makanan daripada lalat, tikus, lipas, habuk dan bahan-bahan beracun.
 5. Jagalah kebersihan apabila menyediakan makanan setiap masa.
 6. Gunakan tuala yang berasingan untuk membersihkan meja, lap peralatan dan untuk lap tangan.
 7. Jangan sesekali membiarkan haiwan peliharaan masuk ke dapur atau tempat penyediaan, penyimpanan dan menghidang makanan.

Kebersihan diri untuk mengelakkan daripada keracunan makanan

1. Cuci tangan dengan sabun dan air bersih
 - Sebelum memegang makanan
 - Selepas ke tandas
 - Selepas bermain
 - Selepas memegang kotoran atau bahan tercemar
2. Tidak melanggan premis makanan yang kotor dan yang tidak mematuhi peraturan kebersihan.
3. Melaporkan kepada Pejabat Kesihatan / Pihak Berkuasa Tempatan tentang pengendali makanan yang tidak mematuhi peraturan kebersihan makanan.
4. Amalkan tabiat membasuh tangan selepas mengelap hidung dan mulut serta sebelum menyentuh makanan. Kebanyakan penyakit kuman boleh dihindari dengan amalan mencuci tangan.
5. Pakai apron dan penutup kepala yang bersih dan sesuai ketika mengendalikan makanan.
6. Jangan menyediakan makanan untuk orang lain jika anda tidak sihat – terutamanya jika anda mengalami cirit-birit dan muntah.

Kad Diskaun Siswa 1Malaysia (KADS1M)



Latar Belakang

- KADS1M diwujudkan oleh Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan dengan objektif untuk membantu **mengurangkan kos sara hidup pelajar-pelajar di Institusi Pengajian Tinggi (IPT) awam dan swasta seluruh negara.**
- KADS1M akan memberi manfaat kepada **lebih kurang 1.5 juta orang pelajar IPT seluruh negara.**
- Inisiatif ini dilaksanakan bertitik tolak daripada **cadangan yang telah dibentangkan oleh siswa dalam mesyuarat Majlis Perundingan Pelajar Kebangsaan (MPPK)** pada 21 November 2011 yang lalu.
- Dalam melaksanakan inisiatif KADS1M ini, kerajaan tidak menanggung sebarang perbelanjaan dan merupakan **Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR)** bagi syarikat-syarikat yang memberikan diskaun serta Bank Rakyat yang mengeluarkan kad berkenaan.
- Majlis pelancaran KADS1M telah dirasmikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri Malaysia pada **2 Julai 2012 (Isnin) di Pusat Konvensyen Antarabangsa Putrajaya (PICC).**

Jenis Kad

- KADS1M merupakan **flash card** dan bukan kad yang menawarkan mata ganjaran. Pelajar hanya perlu menunjukkan KADS1M bersama-sama kad pelajar atau kad pengenalan bagi mendapat diskaun.

Diskaun

- Diskaun **2% hingga 60%** bagi barangan dan perkhidmatan terpilih tertakluk kepada terma dan syarat yang ditetapkan oleh syarikat-syarikat yang mengambil bahagian.

Kriteria Pelajar

- Semua pelajar IPT awam dan swasta yang mengikuti **pengajian jangka panjang yang tempoh masanya 1 tahun dan ke atas** (sijil, diploma atau ijazah ke atas) layak mendapat KADS1M.
- Terpakai bagi **IPT yang diiktiraf** oleh KPDNKK, Kementerian Pengajian Tinggi (KPT), Kementerian Sumber Manusia (KSM), Kementerian Kemajuan Luar Bandar dan Wilayah (KKLW), Kementerian Pelajaran Malaysia (KPM) dan Kementerian / Agensi lain yang berkaitan.

Contoh:

Kementerian	Contoh IPT
KPDNKK	Maktab Koperasi Malaysia (MKM)
KPT	IPT Awam dan Swasta, Politeknik
KSM	Institut Latihan Perindustrian (ILP), Pusat Latihan Teknologi Tinggi (ADTEC), Institut Teknikal Jepun-Malaysia (JMTI)
KKLW	Kolej Poly Tech MARA (KPTM), UniKL, Institut Kemahiran MARA (IKM), Kolej Profesional MARA (KPM), Kolej Kemahiran Tinggi MARA (KKTMM), German-Malaysian Institute (GMI), GIATMARA, Kolej MARA
KPM	Institut Pendidikan Guru Malaysia (IPGM)

Bayaran

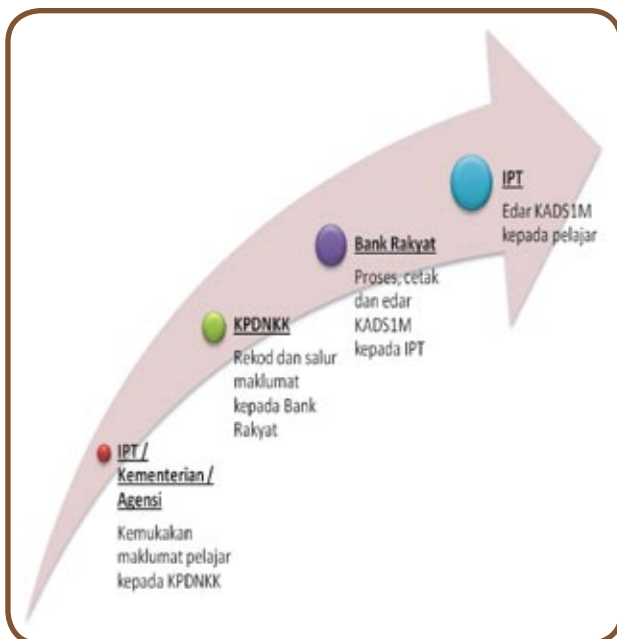
- Diberi secara percuma kepada pelajar IPT warganegara Malaysia. Caj RM2.00 akan dikenakan bagi setiap kad yang hilang / gantian.

Tempoh Sah

- Tempoh sah (*validity*) KADS1M ialah semasa tempoh pengajian pelajar sahaja.

Mekanisme Penyaluran Kad

- KADS1M akan **disalurkan secara automatik** kepada pelajar-pelajar IPT awam dan swasta seluruh negara (pelajar tidak perlu membuat permohonan).
- Kementerian / Agensi / IPT berkaitan perlu mengemukakan maklumat pelajar yang lengkap (Nama, No. KP, No. Matrik, Jantina, Nama IPT, Peringkat Pengajian, Tempoh Pengajian, Tahun Pengajian Semasa, Tahun Tamat Pengajian, Alamat Rumah, E-mel dan No. Telefon Bimbit) kepada KPDNKK bagi membolehkan KADS1M dicetak dan disalurkan kepada IPT.
- Carta alir penyaluran KADS1M ialah seperti berikut:



Penyertaan Syarikat

- Antara syarikat yang telah menyertai KADS1M ialah sektor buku, alat tulis, pakaian, kelengkapan sukan, klinik kesihatan, optometri, cermin mata, penginapan, pengangkutan, makanan, minuman, produk IT, perniagaan runcit, pusat kecantikan dan lain-lain.
- Maklumat lengkap berkaitan syarikat, kadar, terma dan syarat diskaun boleh disemak melalui portal www.1pengguna.com.

Syarikat Yang Berminat

- Syarikat yang berminat untuk menyertai KADS1M boleh melengkapkan borang penyertaan yang terdapat di laman sesawang www.1pengguna.com dan mengembalikannya kepada sekretariat KADS1M bagi proses selanjutnya.

Maklumat lanjut

- Maklumat lanjut berkaitan KADS1M boleh dilayari menerusi laman sesawang www.1pengguna.com; dan
- Sebarang pertanyaan lanjut mengenai KADS1M boleh dikemukakan kepada sekretariat seperti berikut:

Bahagian Gerakan Kepenggunaan Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan

Aras 4, Lot 2G3, Presint 2
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62623 W.P. Putrajaya

Tel : 03-8882 5972 / 5889 / 6181

Faks : 03-8882 5983

E-mel : kads1m@kpdnkk.gov.my

Carta alir penyertaan syarikat ialah seperti berikut:



GAMBAR MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH PERTANDINGAN KEPENGGUNAAN (HPM 2012)



Pendaftaran Peserta



Pameran Hasil Karya Pemenang



Peserta mewarna



Kanak-kanak menyertai Pertandingan Mewarna



Anugerah Penyertaan Sekolah Terbanyak



Pemenang pertandingan mewarna



Persembahan Kompok



Ceramah LPG Safety dari wakil Petronas



Kanak-kanak yang memeriahkan program



Penyampaian anugerah Malaysian Book of Records

KARYA KEPENGGUNAAN

Kemukakan karya-karya menarik berkaitan kepenggunaan (dalam bentuk cerpen, pantun, sajak, gambar, berita, pandangan, komen, risalah, poster dan lain-lain) ke alamat berikut:

Bahagian Gerakan Kepenggunaan
Kementerian Perdagangan Dalam Negeri, Koperasi dan Kepenggunaan,
 Aras 4, Lot 2G3, Presint 2, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan, 62623 Putrajaya
 Tel : 03-8882 5979
 Faks : 03-8882 5983
 E-mel : bk@kpdnkk.gov.my

Pastikan setiap sumbangan karya disertakan nama, nombor kad pengenalan dan alamat penuh. Karya-karya bertuah yang tersiar dalam Buletin Generasi Pengguna akan memenangi hadiah misteri yang menarik!!

